









รายการอาหารสำหรับเด็กปฐมวัย





ประจำเดือนมีนาคม ๒๕๖๖




ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลวังจั่น

วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร	ขนม/ผลไม้	ภาพอาหาร
๑ สิงหาคม ๖๕	ข้าว+กระเพรา หมูสับ	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๒ สิงหาคม ๖๕	ข้าว+ไข่เจียว	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๓ สิงหาคม ๖๕	ก๋วยเตี๋ยวเส้น หมี่หมูตุ๋น	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๔ สิงหาคม ๖๕	ข้าวมันไก่+น้ำ ซุ๊ป	ผลไม้ตามฤดูกาล	

วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร	ขนม/ผลไม้	ภาพอาหาร
๕ สิงหาคม ๖๕	ข้าว+แกงข้าไก่	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๘ สิงหาคม ๖๕	ข้าว+แกงจืดฟัก	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๙ สิงหาคม ๖๕	ข้าว+ไข่เจียว	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๐ สิงหาคม ๖๕	ข้าว+ผัดวุ้น เส้น+หมูสับ	ผลไม้ตามฤดูกาล	

วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร	ขนม/ผลไม้	ภาพอาหาร
๑๑ สิงหาคม ๖๕	ข้าว+ผัดฟักทอง ใส่ไข่+หมูสับ+ น้ำซุป	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๕ สิงหาคม ๖๕	ข้าว+ต้มจืดไก่ ห่อสาหร่าย+แค รอต	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๖ สิงหาคม ๖๕	ข้าว+ไข่ยัดไส้ หมูสับ+แค รอต+น้ำซุป	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๗ สิงหาคม ๖๕	บะหมี่หยุกหมู แดง+ผัก	ผลไม้ตามฤดูกาล	

วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร	ขนม/ผลไม้	ภาพอาหาร
๑๘ สิงหาคม ๖๕	ข้าวผัดกระเพรา หมู+ไข่ดาว	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๙ สิงหาคม ๖๕	ข้าว+ต้มยำไก่+ เห็ด+มะเขือเทศ	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๒๒ สิงหาคม ๖๕	ข้าว+พะโล้หมู+ ไข่	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๒๓ สิงหาคม ๖๕	ข้าวผัดไข่+หมู+ ปูอัด+น้ำซุ๊ป	ผลไม้ตามฤดูกาล	

วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร	ขนม/ผลไม้	ภาพอาหาร
๒๔ สิงหาคม ๖๕	ราดหน้าหมู หมัก+คะน้า+แค รอต	ผลไม้ตามฤดู การ	
๒๕ สิงหาคม ๖๕	ข้าว+ไก่ทอด+ น้ำซุ๊ป	ผลไม้ตามฤดู การ	
๒๖ สิงหาคม ๖๕	ข้าว+ไข่เจียว	ฝรั่ง	
๒๙ สิงหาคม ๖๕	สปาเก็ตตี้	มะม่วงมัน	